

СЕКРЕТЫ МОЛОДОСТИ



Специальный доклад: революционная программа омоложения



Секреты Молодости

Революционная Программа Омоложения



Если вы сейчас читаете этот доклад, то, возможно, как и миллионы людей по всему миру, не хотите мириться с преждевременными процессами старения, которые мешают выглядеть моложе и чувствовать себя здоровым и энергичным человеком в любом возрасте.

Вы не одиноки. Миллионы мужчин и женщин, таких же как и вы, тратят уйму времени и денег на решение этой проблемы. Но, к сожалению, большинство из нас похоже на нищего из известной притчи, который сидел на сундуке с сокровищем, но не зная этого, каждый день довольствовался скудными подаваниями.

Так и мы, — одурманенные рекламой, надеемся, что подавание в виде лекарств и косметики, которое втридорога продают нам фармацевтические компании, поможет устранить проблемы со здоровьем и продлить молодость.

Мы настолько верим рекламе, что не можем разглядеть сокровище, находящееся у нас перед носом — наш собственный организм и изначально заложенные в нем Природой-матушкой естествен-

ные способы к омоложению и самоисцелению.

«На Западе тело рассматривается с точки зрения человека. В Китае — с точки зрения Духа», — говорит профессор У Цинчжун, известный популяризатор китайской медицины, и продолжает: «Дух, о котором я говорю, в данном контексте — Создатель человека. А человек — лишь пользователь тела. Два этих мировоззрения сформировали две медицинские системы. Создатель, проектируя человеческий организм, не мог не предвидеть, что могут произойти поломки, поэтому предусмотрел как устранять эти поломки. Организм человека — мудрая система. Долгое время мы переоценивали свои знания и недооценивали мудрость нашего тела».

Таким образом Природа изначально подарила нам системы для поддержания мощного источника самовосстановления, самоисцеления и омоложения нашего организма. Всё, что нам нужно, это научиться ими правильно пользоваться, чтобы вовремя помогать своему организму поддерживать все эти естественные механизмы на должном уровне.

Нам даже не придется заново изобретать колесо, потому что эти инструкции используются традиционной китайской медициной на протяжении последних трех тысячелетий. В 2005 году книга профессора У Цинчжуна «Инструкция по применению человеческого организма» стала стимулом для миллионов людей: искать решение своих проблем в естественных методах традиционной китайской медицины, а не в приеме лекарств и использовании косметических

ПРИРОДА ИЗНАЧАЛЬНО ПОДАРИЛА НАМ СИСТЕМЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ МОЩНОГО ИСТОЧНИКА САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ, САМОИСЦЕЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА.



средств. Как известно, первой жертвой преждевременного старения становится наша кожа. И тот кровяной поток, который питает ее изнутри, гораздо важнее кремов и лосьонов, защищающих кожу снаружи. Совсем скоро мы рассмотрим это более подробно.

Революционная книга профессора У Цинчжуна стала не только бестселлером № 1 в мире по китайской медицине, но и послужила источником вдохновения для десятков китайских специалистов, благодаря которым стали появляться частные методики для решения конкретных проблем с помощью эффективных методов традиционной китайской медицины, которые прошли клинические испытания и доказали свою эффективность. Об одной из таких систем — четырехступенчатой программе омоложения — мы и хотим рассказать вам в этом видео. Эта система — инструмент, который вы можете использовать для собственного исцеления и омоложения. В её основе лежат очень легкие для понимания концепции традиционной китайской медицины.

1. Наш организм обладает мощной способностью к восстановлению и самоисцелению. Он может не только остановить, но даже повернуть вспять процессы старения.

2. Большинство проблем со здоровьем обусловлены тем, что организму не хватает энергии для нормальной работы системы детоксикации (вывода отходов). (Причем не только тех, что появились недавно, но и тех, что копились годами.)

3. Отходы, которые организм не может вывести вовне, и вынужден накапливать в теле, препятствуют нормальному функционированию жизненно важных систем организма и механизмы восстановления, самоисцеления и омоложения перестают работать в должной мере. Это приводит к болезням и преждевременному старению.

4. Токсины, стресс, плохая экология стимулируют всё большее накопление «мусора» в нашем теле, что требует ещё большего количества энергии для эффективной работы системы детоксикации организма.

5. Нужно помочь организму увеличить количество энергии, устранить все препятствия для вывода шлаков и мы начнем выглядеть моложе и чувствовать себя лучше, благодаря запуску естественных механизмов омоложения и самоисцеления.

Программа состоит из четырех ступеней, после применения каждой из которых вы будете чувствовать всё больший прилив энергии, начнут исчезать многие проблемы со здоровьем, такие как кожная сыпь, лишний вес, проблемы с кишечником, аллергии.

Вы начнете видеть мир в более ярких красках, появится ясность сознания, оптимизм. И, конечно, вы станете выглядеть моложе — улучшится цвет лица и упругость кожи, белки глаз станут белее и ярче — в них появится энергия и живость.

К основным преимуществам четырехступенчатой программы омоложения относится то, что она:

1. Представляет собой простой, безопасный и научно обоснованный метод практического применения знаний традиционной китайской медицины.

2. Не займет много времени и не нарушит ваш привычный образ жизни, а также не потребует от вас ограничивать себя в чем-либо.

3. Легко встроится в ваш распорядок дня, каким бы он ни был.

4. Поднимет уровень вашей энергии и наладит процессы удаления из вашего организма отходов, шлаков и токсинов, которые препятствуют нормальному функционированию вашего организма.

5. Предлагает удобную для вас интенсивность её применения. Вы можете выполнять её раз в неделю, а можете — ежедневно, если вам нужны быстрые результаты.

6. Не предполагает какого-либо насилия над организмом и совершенно безопасна. Она подкреплена научным пониманием того, как функционируют органы и системы тела.

Каждая из четырех ступеней программы поможет нормализовать деятельность жизненно важных систем организма, постепенно выводя токсины из органов и тканей тела, благодаря чему вы будете чувствовать прилив энергии и улучшение настроения.

Первая ступень связана с дыханием. Легкие контролируют кожу и волосы, так как клеткам нашего тела нужен кислород. Специальное дыхание, которому



мы научимся на первой ступени, позволит легким захватывать большее количество кислорода. Чем больше кислорода в крови — тем лучше питание клетки. Получая хорошее питание и кислород в больших количествах, клетки не подвергаются ранним процессам старения, а кожа остается молодой и красивой долгие годы.

Если кислорода мало, клетки не получают достаточного питания, начинается ускоренное деление клеток. Чем быстрее клетки делятся, тем быстрее стареют. Специальные дыхательные упражнения, которые мы используем на первой ступени, создают своего рода кислородный душ для клеток, благодаря которому кровяной поток может качественно питать кожу изнутри, что гораздо важнее, чем кремы и лосьоны — снаружи, как бы ни убеждала нас в обратном реклама.

Вторая ступень программы поможет запустить систему детоксикации в вашем теле с помощью специальных упражнений омолаживающего самомассажа. Это принесет вам ещё большую пользу, потому что функционирование систем организма, пораженных токсинами, а значит не способных качественно выполнять свои функции, начнет восстанавливаться и возвращаться к нормальному состоянию. На уровне ощущений это будет сопровождаться повышением энергии и чувстве легкости, оптимизме. На

теле начнут исчезать те симптомы, которые вызваны токсинами, такие как кожная сыпь и прочее.

Третья ступень посвящена правильному здоровому сну, так называемому «сну красоты». Ведь именно в процессе правильного глубокого сна проходят процессы кроветворения и накопления жизненной энергии. Какой сон называют «сном красоты» и как наиболее эффективно использовать его возможности для омоложения и самоисцеления вы узнаете как раз из материалов данной ступени.

После третьей ступени вы почувствуете что значит остановить, а того еще лучше, даже повернуть вспять, процессы старения, а также насколько бодрым, энергичным и полным сил человеком можно чувствовать себя в вашем физиологическом, а не календарном возрасте. Многие недомогания и болезни начнут покидать ваше «новое» тело. Ведь их появление было вызвано большим количеством «мусора» — шлаков и токсинов, которые годами копились в вашем теле, потому что организму не хватало энергии для их вывода. Но теперь всё это позади. Ваш организм начал процесс запуска естественных механизмов восстановления, самоисцеления и омоложения.

Но в ваших силах помочь ему ещё больше, чтобы ускорить позитивные перемены. Именно для этого и предназначена четвертая ступень программы омоложения. Она посвящена питанию. Дело в том, что на протяжении трех тысячелетий существования традиционной китайской медицины, она рассматривала пищу как лекарство. Не удивительно, что за такой период времени было накоплено много практических рекомендаций не только по диетотерапии, но и по повседневному питанию.

Эти рекомендации позволят вам избавиться от тех глубоко укоренившихся привычек питания, которые вы, в глубине души, считаете вредными и от которых давно хотели бы отказаться. Благодаря условиям, которые вы создади-



те применяя три первые ступени, у вас будет достаточно энергии, чтобы осознать правильное понимание собственных потребностей и свою культуру пищевого поведения. В частности, то, что мы привыкли называть «чувством голода», может оказаться совсем другой потребностью. Так, например, мы часто путаем сигналы, которые подает нам мозг, не различая голод это или жажда. Зачастую достаточно выпить стакан чистой воды и чувство голода пройдет. Используя простые мудрые советы традиционной китайской медицины вы сможете значительно улучшить качество своего питания, снизить количество энергии, необходимое организму на переработку пищи, а, значит, еще больше ускорить процессы омоложения и самоисцеления в вашем теле.

В следующих докладах мы более подробно рассмотрим каждую из четырех ступеней программы омоложения и расскажем, что нужно для того, чтобы восстановить нормальную работу всех систем организма с её помощью.

Но это ещё не всё. Чтобы понять, на каком уровне зашлакованности находится ваш организм в настоящее время, нужна ли ему помощь в восстановлении системы детоксикации для вывода «мусора» — шлаков и токсинов, пройдите прямо сейчас быстрый экспресс-тест.



Секреты Молодости

Революционная Программа Омоложения
Экспресс-тест уровня шлаков и токсинов



Ответьте на нижеследующие вопросы и оцените свое состояние по пятибальной шкале.

1 балл — нет

2 балла — очень редко

3 балла — время от времени

4 балла — часто

5 баллов — почти всегда

Затем сложите все результаты. Чем выше будет сумма баллов, тем сильнее будет ваша потребность в корректировке образа жизни для увеличения энергии и активизации системы детоксикации, чтобы помочь своему организму запустить механизмы восстановления, самоисцеления и омоложения.

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Вы испытываете чувство апатии и усталости? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 2. Вы подвержены перепадам настроения, которые сопровождаются раздражением, гневом, депрессивным состоянием? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3. Вы часто теряете концентрацию внимания, забывчивы или рассеяны? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 4. Вы страдаете нарушениями сна? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 5. Вы сильно подвержены стрессу и связанными с ним чувством тревожности, волнением и беспокойством без видимых причин? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 6. Вас беспокоит головная боль? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 7. Вы подвержены простудным заболеваниям? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 8. Вы испытываете боли или ограничение подвижности в суставах? | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |



Секреты Молодости

Революционная Программа Омоложения
Экспресс-тест уровня шлаков и токсинов



9. Вы испытываете боль или спазм в мышцах?	5	4	3	2	1
10. Вас беспокоит шум (звон) в ушах?	5	4	3	2	1
11. Вы употребляете лекарственные препараты?	5	4	3	2	1
12. У Вас бывают воспаления на коже (прыщи, угри, суставы, сыпь и т. д.)?	5	4	3	2	1
13. Вы страдаете аллергией?	5	4	3	2	1
14. У Вас есть проблемы с лишним весом?	5	4	3	2	1
15. У Вас есть темные круги или припухлости под глазами?	5	4	3	2	1
16. Вы испытываете проблемы с кишечником (запор, редкие дефекации, испускание кишечных газов и пр.)	5	4	3	2	1
17. Вы употребляете продукты питания, содержащие много сахара и крахмала?	5	4	3	2	1
18. У Вас бывает одутловатость (отечность) в области лица?	5	4	3	2	1
19. У Вас бывает тонкий белый налет на языке?	5	4	3	2	1
20. У Вас бывают приливы крови к лицу?	5	4	3	2	1